

<報道関係各位>

株式会社 **アテランス**

<脱毛に関する全国意識調査>

女性の2人に1人は脱毛経験ありと回答
20~30代はサロンケア、40代からはセルフケア傾向に
~都道府県別:ムダ毛の脱毛経験率が最も高いのは長野県&熊本県~

毛髪・美容・健康のウェルネス事業をグローバル展開する株式会社アテランス（本社：東京都新宿区、代表取締役社長 津村 佳宏）では、47都道府県各104人（20~60代の男女 計4888人）を対象に、脱毛に関する意識調査をインターネット調査で実施しました。

当社では、創業以来、髪の専門家として髪の悩みを抱えているお客様をサポートしてきました。そこで2020年より、毛髪などへの意識やお悩みを探ることを目的に全国47都道府県の方を対象とした意識調査を実施しています。今回はムダ毛の「脱毛」をテーマに脱毛経験の有無や、ケア方法について調査しました。

主な調査結果トピックス

◆女性の2人に1人は「脱毛経験あり」と回答

特に若年層ほど脱毛が定着している傾向に

◆都道府県別 脱毛経験ランキング

脱毛経験率が最も高いのは長野県&熊本県

◆脱毛経験者の約半数は自宅でのセルフケアを経験

特に男性はセルフケア意識が高い傾向も

◆20~30代はサロンケアの経験が半数以上に

一方、40代からはセルフケア派が増加

<調査概要>

- 調査名：脱毛に関する意識調査
- 調査対象：全国の20~60代の男女4888名（有効回答数）
全国47都道府県 各104名（女性52名、男性52名ずつ）
- 調査期間：2022年1月31日（月）~2月2日（水） 3日間
- 調査方法：インターネットアンケート
- 調査委託先：株式会社マクロミル

※地域区分について

北海道（北海道）

東北地方（青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県）

関東地方（茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県）

中部地方（新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県）

近畿地方（三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県）

中国地方（鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県）

四国地方（徳島県、香川県、愛媛県、高知県）

九州沖縄地方（福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県）

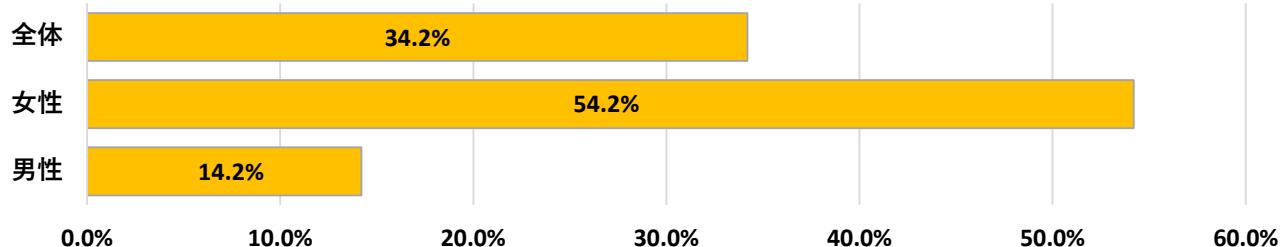
※本調査結果では、小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても100%にならない場合があります

◆女性の2人に1人は「脱毛経験あり」と回答

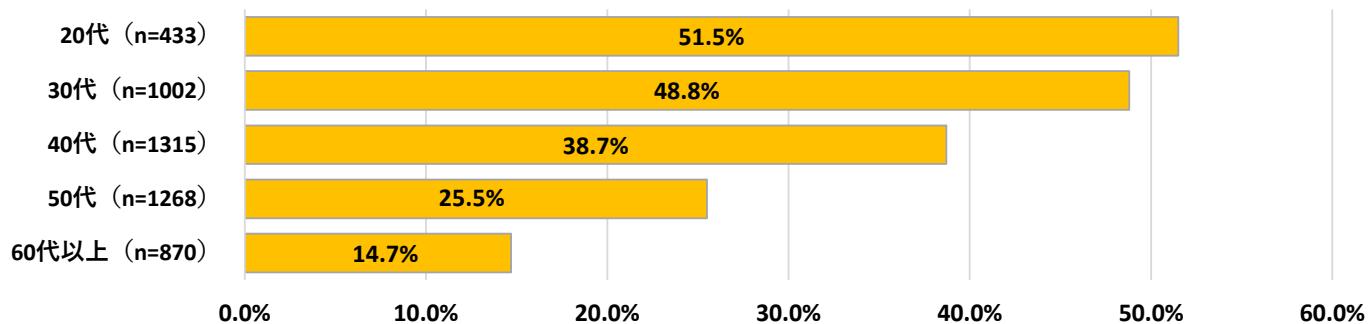
特に若年層ほど脱毛が定着している傾向に

サロン・クリニックでの施術や自宅でのセルフケアを含め、脱毛経験の有無について尋ねたところ、全体では34.2%と3割以上の方が脱毛をしたことがあると回答しました。特に女性の経験率が高く、54.2%と約半数の方が脱毛経験があると回答しており、脱毛意識の高さがうかがえます。

Q. あなたは、脱毛をしたことがありますか？サロンやクリニックでの施術、自宅でのセルフケアを含めてお答えください。（単数回答／n=4888）



上記の回答を年齢別に見てみると、特に20代・30代の経験率が高く、2人に1人が経験していることが分かります。一方、年代が上がるにつれて経験率が下がる結果となり、若年層ほど脱毛が定着していることが分かります。



◆都道府県別 脱毛経験ランキング

脱毛経験率が最も高いのは長野県＆熊本県

また、脱毛の経験率を47都道府県別に見てみると、最も高かったのは「長野県」と「熊本県」で44.2%という結果になりました。次いで「愛知県」「香川県」(43.3%)が続きました。一方、脱毛の経験率が最も低かったのは「和歌山県」(22.1%)となり、トップの長野県・熊本県と比較しても半数以下という結果になりました。

＜脱毛経験率が高い県＞		
1	長野県	44.2%
	熊本県	
3	愛知県	43.3%
	香川県	
5	福島県	41.3%
	長崎県	

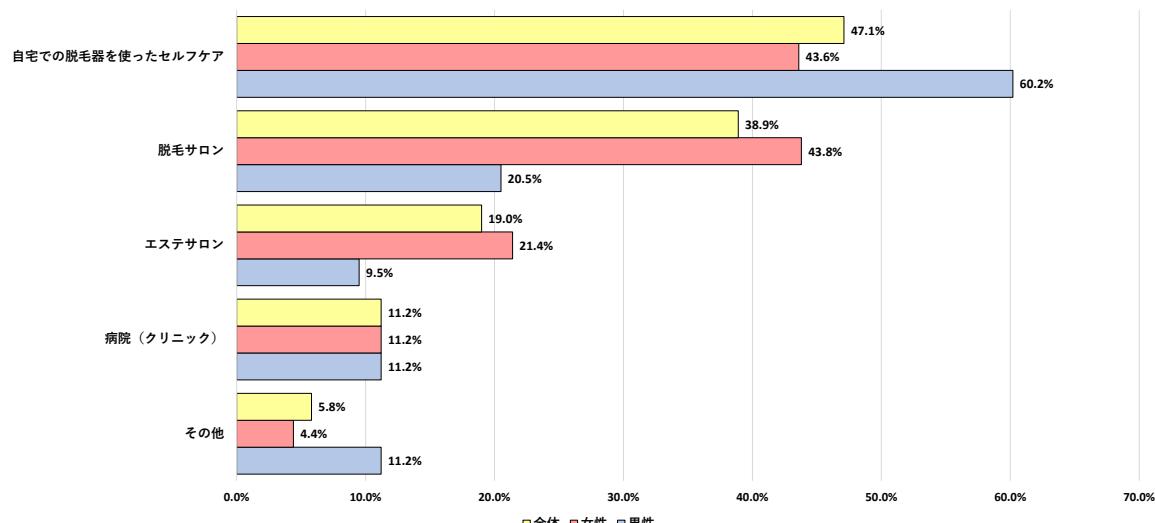
＜脱毛経験率が低い県＞		
1	和歌山県	22.1%
	宮城県	
2	山口県	25.0%
	埼玉県	
5	青森県	27.9%

◆脱毛経験者の約半数は自宅でのセルフケアを経験 特に男性はセルフケア意識が高い傾向も

前問で脱毛の経験があると回答した方に、どこで脱毛したか尋ねたところ、全体では「自宅での脱毛器を使ったセルフケア」が47.1%でトップとなり、次いで「脱毛サロン」(38.9%)、「エステサロン」(19.0%)という結果になりました。比較的費用も安く、始めやすい自宅でのセルフケアを行う方が多い傾向が分かります。

また、男女別に結果を見てみると、女性では「脱毛サロン」(43.8%)がトップとなり、僅差で「自宅での脱毛器を使ったセルフケア」(43.6%)が続きました。一方で男性は、「自宅での脱毛器を使ったセルフケア」の割合が特に高く、60.2%と半数以上の方が回答しました。この結果から、女性は「脱毛サロン」や「エステサロン」など店舗での施術を行う一方、男性は自宅でのセルフケアの経験率が高い傾向が分かります。

Q. 前問で「はい」と回答した方にお聞きします。どこで脱毛しましたか？
(複数回答／n=1672)



◆20～30代はサロンケアの経験が半数以上に 一方、40代からはセルフケア派が増加

また、上記の質問を年齢別に見ると、20代・30代は「脱毛サロン」と答えた方の割合が高く、いずれも50%を超えています。一方、40代以上になると、「自宅での脱毛器を使ったセルフケア」の回答率が「脱毛サロン」を上回るようになります。この結果から、若い世代ほどサロンでのケアが普及しており、定着していることが分かります。

	脱毛サロン	エステサロン	(クリニック)	使った自宅でのセルフケア	その他
20代	58.3%	17.0%	12.6%	37.7%	1.8%
30代	53.4%	19.2%	13.7%	37.4%	3.5%
40代	38.5%	20.4%	12.2%	48.9%	5.1%
50代	16.4%	21.7%	6.2%	56.3%	10.2%
60代以上	8.6%	8.6%	8.6%	69.5%	13.3%

＜報道関係者様のお問い合わせ先＞

株式会社アデランス グループ CSR 広報室

TEL : 03-3350-3268 e-mail : pr@aderans.com

アデランス ホームページ : <https://www.aderans.co.jp/corporate/>